

## La Station

La Station est un centre communautaire intergénérationnel basé au 201 rue Berlioz à Verdun. Installé dans l'ancienne station-service Esso édifée par Mies van der Rohes, La Station est séparée en deux locaux, le salon blanc (la salle multifonction) et le salon noir (le salon libre).

Les activités du centre communautaire sont organisées par et pour la population. Les membres du centre s'impliquent dans l'organisation et la réalisation des activités dans les deux salons en plus de participer à la création des événements de l'organisme.

### Carte de membre

Pour participer aux activités de La Station, vous devez vous procurer la carte de membre au prix de **25\$ par année.**

### Salon noir

Le salon noir est un lieu d'accueil informel pour les membres de 11 à 18 ans ainsi que les membres de 50 ans et plus. Durant les heures d'ouverture du centre, le local et le matériel sont mis à la disposition des membres. Venez jouer au billard, au ping-pong, à la Wii et utiliser nos ordinateurs. L'accès est gratuit pour les membres.

**La STATION**

Un projet  
d'Action Prévention Verdun



Les programmations,  
**adolescents et adultes** sont aussi  
disponible.

**La Station**  
201, rue Berlioz  
Verdun, H3E 1C1  
(514) 766-4301

**La petite Station**  
260, rue Elgar  
(sous-sol)  
Verdun, H3E 1C9  
(514)765-7269

**Siège administratif**  
4609, rue de Verdun,  
Verdun, H4G 1M6  
(514)769-8079

**La STATION**

*Volet 50 ans et plus*

## Programmation Été 2018

**3 juillet au 31 août**

**Inscription:**  
**mercredi 27 juin 2018**  
**à partir de 16h**

**Téléphone**  
(514)766-4301

**Courriel**  
station@actionpreventionverdun.org

**Facebook**  
Facebook.com/LaStationIDS

**Site web**  
www.actionpreventionverdun.org

## Les beaux vendredis

Tous les vendredis, La Station accueille une nouvelle conférence ou rencontre sur un sujet en particulier. Les sujets varient toutes les semaines et tournent autour des thèmes suivant: Voyage, santé, alimentation, finance, la découverte d'activité, etc. Les frais d'activité varient entre 0\$ et 10\$ par rencontre.

## Fête d'été 2018

La fête d'été 2018 de la Station aura lieu le dimanche 12 août 2018 de 11h à 15h. L'événement est ouvert à tous. Venez faire un tour et profiter de ce beau moment pour découvrir les activités du centre, jouer à des jeux, profiter du BBQ et de la musique.

Des activités seront organisées pour tous les âges. Détails disponibles à La Station.

## Tai chi

L'activité de tai chi débutant s'adresse aux personnes voulant découvrir ou redécouvrir le tai chi. L'activité est animée en cantonais et anglais.

L'activité tai chi intermédiaire est la continuation de l'activité tai chi avec monsieur Ma débuté au printemps 2018. L'activité est animée en cantonais et anglais.

## Initiation à la photographie numérique

L'activité d'initiation à la photographie numérique est une activité de découverte de la photo pour les personnes voulant assimiler les bases de la photographie tout en devenant à l'aise avec leur appareil. N'oubliez pas votre appareil photo.

## Programmation de l'été 3 juillet au 31 août 2018

<u>SALON</u> <u>BLANC</u>	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	9h à 20h	10h à 20h	10h à 20h	10h à 20h
AM	<p><u>Yoga</u> 8h45 à 9h45 Marie 100\$</p> <p><u>Mise en forme avancé</u> 10h15 à 11h Matthew 15\$</p> <p><u>Exercices d'étirement avancé</u> 11h15 à 12h Matthew 15\$</p>	<p><u>Mise en forme</u> 10h15 à 11h Andréanne 15\$</p> <p><u>Exercices d'étirement</u> 11h15 à 12h Andréanne 15\$</p> <p><u>Club photo</u> 10h à 12h Gratuit</p>	<p><u>Mise en forme</u> 10h15 à 11h Matthew 15\$</p> <p><u>Exercices d'étirement</u> 11h15 à 12h Matthew 15\$</p>	<p><u>Les beaux vendredis</u> 10h15 à 12h15 0\$ à 10\$</p>
PM	<p><u>Tai chi débutant</u> 13h15 à 14h15 Monsieur Ma 40\$</p> <p><u>Tai chi intermédiaire</u> 14h30 à 15h30 Monsieur Ma 40\$</p>	<p><u>Conversation anglaise</u> 13h15 à 14h45 Matthew 15\$</p> <p><u>Espagnol grammaire pour francophone</u> 15h à 16h30 Paul 15\$</p>	<p><u>Atelier informatique</u> 13h30 à 15h Matthew 15\$</p> <p><u>Club de tricot</u> 15h15 à 16h45</p> <p><u>Yoga</u> 17h45 à 18h45 Marie 100\$</p>	<p><u>Scrabble duplicata</u> 13h15 15h30 9\$</p> <p><u>Initiation à la photographie numérique</u> 15h45 à 17h Matthew 15\$</p>

Début des inscriptions: mercredi 27 juin 2018 à 16h